

2010日本学生陸上競技個人選手権大会 要 項

1. 主 催 社団法人日本学生陸上競技連合
2. 後 援 平塚市、平塚市教育委員会
3. 運営協力 神奈川陸上競技協会、関東学生陸上競技連盟
4. 協 賛 株式会社アシックス
5. 協 力 シチズン時計株式会社、東日本旅客鉄道株式会社、大塚製薬株式会社
6. 期 日 平成 22 年 6 月 18 日（金）～ 20 日（日）
7. 場 所 平塚市総合公園平塚競技場（ハンマー投：東海大学湘南校舎陸上競技場）
8. 競技種目 男子 18 種目
 100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 110mH 400mH 3000mSC 10000mW
 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投
 女子 18 種目
 100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 100mH 400mH 3000mSC 10000mW
 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投
9. 参加資格 1) 平成 22 年度（社）日本学生陸上競技連合登録競技者。
 2) 平成 21 年 1 月 1 日より平成 22 年 5 月 23 日までに別紙の標準記録に達した者。
 3) 各大学 1 種目あたりの参加人数制限は設けない。
 4) 個人の参加種目数の制限は設けない。
10. 申 込 料 参加者 1 種目 1 名につき 2000 円
11. 申込期日 平成 22 年 月 日（ ） （地区学連締切）
12. 申込方法 1) 参加大学は配布された参加申込書に必要事項を記入し、申込期日までに地区学連へ提出すること。
 （FAX・電話等による申し込みは一切受け付けない。）
 2) 申込料は申し込みと同時に納入し、受領書は各地区学連が発行する。
 3) 地区学連は参加大学の書類を取りまとめの上、平成 22 年 6 月 2 日（水）正午までに（社）日本学生陸上競技連合に送付すること。
13. 式 典 開式：6 月 18 日（金）競技開始前
 閉式：6 月 20 日（日）競技終了後
14. 表 彰 第 1 位から第 3 位までの入賞者には賞状、メダル並びに副賞、第 4 位から第 8 位までの入賞者には賞状を贈与する。
15. 注意事項 1) 競技は平成 22 年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会申し合わせ事項により実施する。
 2) やむなく競技に出場できない場合は不出場届を提出すること。
 3) 競技に使用する器具は主催者側が用意したものを使用しなければならない。但し、棒高跳用ポール、やりは個人所有のものが使用できる。尚、やりは検定を受け、許可されたものでなければ使用することはできない。
 4) 計時はトラック競技全種目電気計時で行う。
 5) スタートは本年度の修正規定により実施（平成 22 年度日本陸上競技連盟競技規則 第 162 条参照）する。
 6) 5000m、10000mWにおいては天候に応じて給水を行う場合がある。
 7) ドーピングコントロールテストは JADA 及び JAAF の規則に従い実施する。ドーピングコントロールテストを指示された競技者は、競技役員の指示に従ってテストを受けなければならない。
 8) 競技中に発生した障害、疾病についての応急処置は主催者側において行うが、それ以後の責任は一切負わない。
16. そ の 他 1) 参加者は健康保険証（コピー可）を持参のこと。
 2) 宿泊についてはトップツアー（株）が斡旋する。希望者は別紙宿泊要項を参照（所属学連に問い合わせ）のこと。

2010年3月27日決定

大会要項 9. 参加資格 2) 別紙

2010 日本学生陸上競技個人選手権大会 標準記録

種 目	男 子	女 子
100m*	10秒65	<u>12秒30</u>
200m*	<u>21秒55</u>	<u>25秒30</u>
400m*	<u>48秒20</u>	<u>58秒00</u>
800m	<u>1分52秒8</u>	2分14秒9
1500m	3分54秒0	4分38秒0
5000m	14分35秒0	3000m 9分40秒0
		5000m 16分45秒0
100mH*	—	<u>14秒80</u>
110mH*	<u>14秒75</u>	—
400mH*	52秒60	<u>1分03秒50</u>
3000mSC	9分18秒0	<u>3000mSC 12分30秒0</u>
		<u>3000m 10分00秒0</u>
		<u>5000m 17分20秒0</u>
10000m競歩	5000m競歩 21分30秒0	5000m競歩 25分30秒0
	10000m競歩 45分00秒0	10000m競歩 54分00秒0
	10km競歩 45分00秒	10km競歩 54分00秒
	20km競歩 1時間34分00秒	20km競歩 1時間49分00秒
走高跳	2m07	1m67
棒高跳	4m95	3m20
走幅跳	7m40	5m70
三段跳	15m10	<u>11m85</u>
砲丸投	<u>14m00</u>	<u>12m00</u>
円盤投	<u>42m50</u>	<u>42m00</u>
ハンマー投	<u>54m50</u>	<u>40m00</u>
やり投	<u>65m00</u>	44m50

(注)

①下線：前回大会から変更のあった種目

②「*」を付した種目については、電気計時による記録のみ有効とする。