

2022日本学生陸上競技個人選手権大会

兼 FISUワールドユニバーシティゲームズ（2021/成都）日本代表選手選考競技会
標準記録

種 目	男 子	ターゲットナンバー	女 子	ターゲットナンバー
100m *	10秒50		12秒10	
200m *	21秒20		25秒00	
400m *	47秒60		56秒90	
800m	1分50秒60		2分13秒70	
1500m	3分47秒80		4分30秒50	
5000m	13分47秒0	30	5000m 16分10秒0	25
			3000m 9分15秒00 ※2022年度新入生のみ適用	5
10000m	10000m 28分30秒00	25	10000m 33分30秒00	25
	5000m 13分47秒00	5	5000m 16分10秒00	5
100mH *	—		14秒10	
110mH *	14秒30		—	
400mH *	52秒00		1分01秒90	
3000mSC	8分53秒40	20	10分50秒0	20
10000mW	10000mW 42分30秒0	25	10000mW 51分30秒0	25
	10kmW 42分30秒		10kmW 51分30秒	
	20kmW 1時間28分00秒		20kmW 1時間46分00秒	
走高跳	2m10		1m70	
棒高跳	5m10		3m70	
走幅跳	7m55		5m90	
三段跳	15m40		12m35	
砲丸投	15m30		13m50	
円盤投	47m00		44m50	
ハンマー投	59m00		53m00	
やり投	69m00		49m00	
十種競技	6800点	16	—	
七種競技	—		5000点	16

（注）

- 「*」を付した種目については、電気計時による記録のみ有効とする。
- 手動計時が認められる種目において、電気計時による記録の1/100は切り上げとなる。
- 10000mと混成種目については個人選手権種目ではなく、WUG代表選考種目として行う。
- 3000mSCはWUGの代表選考種目であり決勝レース1組のみ行うため、
エントリー人数が20人を超えた場合はターゲットナンバーを導入する可能性がある。
- 5000mと10000mはWUGの代表選考種目であり決勝レース1組のみ行うため、
エントリー人数が30人を超えた場合はターゲットナンバーを導入する可能性がある。