

天皇賜盃第95回日本学生陸上競技対校選手権大会

競技日程 Day1：2026年9月5日(土)

【トラック競技】

開始時刻	カテゴリー	種目	ラウンド	人数	組/着 + α	招集完了時刻	
9:00	十種	100m	-	24名	3組	1-3組	8:40
9:20	女子	1500m	予選	43名	3組 / 4着 + 3	1-2組	9:00
						3組	9:10
9:45	男子	1500m	予選	45名	3組 / 4着 + 3	1-2組	9:25
						3組	9:35
10:15	女子	400m	予選	56名	7組 / 3着 + 3	1-2組	9:55
						3-4組	10:05
						5-6組	10:15
						7組	10:25
10:50	男子	400m	予選	56名	7組 / 3着 + 3	1-2組	10:30
						3-4組	10:40
						5-6組	10:50
						7組	11:00
11:30	女子	100m	予選	56名	7組 / 3着 + 3	1-2組	11:10
						3-4組	11:20
						5-6組	11:30
						7組	11:40
12:05	男子	100m	予選	56名	7組 / 3着 + 3	1-2組	11:45
						3-4組	11:55
						5-6組	12:05
						7組	12:15
14:15	女子	100mH	予選	56名	7組 / 3着 + 3	1-2組	13:55
						3-4組	14:05
						5-6組	14:15
						7組	14:25
14:55	男子	110mH	予選	42名	5組 / 3着 + 1	1-2組	14:35
						3-4組	14:45
						5組	14:55
15:30	女子	100m	準決勝	24名	3組 / 2着 + 2	1-2組	15:10
						3組	15:20
15:45	男子	100m	準決勝	24名	3組 / 2着 + 2	1-2組	15:25
						3組	15:35
16:05	女子	400m	準決勝	24名	3組 / 2着 + 2	1-2組	15:45
						3組	15:55
16:25	男子	400m	準決勝	24名	3組 / 2着 + 2	1-2組	16:05
						3組	16:15
16:50	女子	1500m	決勝	15名	1組	1組	16:30
17:00	男子	1500m	決勝	15名	1組	1組	16:40
17:20	女子	5000mW	決勝	35名	1組	1組	17:00
18:00	男子	5000mW	決勝	35名	1組	1組	17:40
18:40	十種	400m	-	24名	3組	※	
19:00	女子	4×100mR	予選	40チーム	5組 / 1着 + 3	1-2組	18:40
						3-4組	18:50
						5組	19:00
19:40	男子	4×100mR	予選	41チーム	5組 / 1着 + 3	1-2組	19:20
						3-4組	19:30
						5組	19:40

【跳躍競技】

開始時刻	種目	ラウンド	参加数	実施エリア	招集完了時刻
10:00	十種 走幅跳	-	24名	メイン (2ビット)	※
10:10	女子 走高跳	決勝	27名	Aゾーン	9:10
14:00	男子 棒高跳	決勝	24名	バック	13:00※現地招集
15:10	十種 走高跳	-	24名	Aゾーン (2ビット)	※
17:30	男子 走幅跳	決勝	32名	メイン (2ビット)	16:50

【投てき競技】

開始時刻	種目	ラウンド	参加数	実施エリア	招集完了時刻
10:35	女子 ハンマー投	決勝	25名	投てき場	9:35
12:00	十種 砲丸投	決勝	24名	Bゾーン(砲丸投)	※
14:30	男子 ハンマー投	決勝	22名	投てき場	13:30
17:10	女子 砲丸投	決勝	21名	Bゾーン(砲丸投)	16:30
18:05	男子 やり投	決勝	25名	Bゾーン(やり投)	17:25

天皇賜盃第95回日本学生陸上競技対校選手権大会

競技日程 Day2：2026年9月6日(日)

【トラック競技】

開始時刻	カテゴリー	種目	ラウンド	人数	組/着 + α	招集完了時刻	
9:00	十種	110mH	-	24名	3組	1-3組	8:40
9:15	男子	110mH	準決勝	16名	2組 / 3着 + 2	1-2組	8:55
9:30	七種	100mH	-	24名	3組	1-3組	9:10
9:45	女子	100mH	準決勝	24名	3組 / 2着 + 2	1-2組	9:25
						3組	9:35
10:05	女子	800m	予選	42名	5組 / 2着 + 6	1-2組	9:45
						3-4組	9:55
						5組	10:05
10:35	男子	800m	予選	56名	7組 / 3着 + 3	1-2組	10:15
						3-4組	10:25
						5-6組	10:35
						7組	10:45
11:25	女子	400mH	予選	56名	7組 / 3着 + 3	1-2組	11:05
						3-4組	11:15
						5-6組	11:25
						7組	11:35
12:10	男子	400mH	予選	56名	7組 / 3着 + 3	1-2組	11:50
						3-4組	12:00
						5-6組	12:10
						7組	12:20
12:55	女子	200m	予選	56名	7組 / 3着 + 3	1-2組	12:35
						3-4組	12:45
						5-6組	12:55
						7組	13:05
13:30	男子	200m	予選	56名	7組 / 3着 + 3	1-2組	13:10
						3-4組	13:20
						5-6組	13:30
						7組	13:40
15:30	女子	4×400mR	予選	30チーム	4組 / 1着 + 4	1-2組	15:10
						3-4組	15:20
16:05	男子	4×400mR	予選	39チーム	5組 / 1着 + 3	1-2組	15:45
						3-4組	15:55
						5組	16:05
16:50	女子	100mH	決勝	8名	1組	1組	16:30
17:05	男子	110mH	決勝	8名	1組	1組	16:45
17:20	女子	100m	決勝	8名	1組	1組	17:00
17:30	男子	100m	決勝	8名	1組	1組	17:10
17:45	七種	200m	-	24名	3組	※	
18:10	女子	5000m	決勝	40名	1組	1組	17:50
18:40	男子	5000m	決勝	17名	1組	1組	18:20
19:05	女子	800m	準決勝	16名	2組 / 3着 + 2	1-2組	18:45
19:20	男子	800m	準決勝	24名	3組 / 2着 + 2	1-2組	19:00
						3組	19:10
19:40	女子	400m	決勝	8名	1組	1組	19:20
19:50	男子	400m	決勝	8名	1組	1組	19:30
20:05	女子	4×100mR	決勝	8チーム	1組	1組	19:45
20:20	男子	4×100mR	決勝	8チーム	1組	1組	20:00
20:30	十種	1500m	-	24名	1組	※	

【跳躍競技】

開始時刻	種目	ラウンド	参加数	実施エリア	招集完了時刻
10:00	女子 走幅跳	決勝	31名	メイン (2ビット)	9:20
10:50	七種 走高跳	-	24名	Bゾーン (走高跳)	※
13:30	十種 棒高跳	-	24名	Aゾーン (2ビット)	※
16:45	男子 三段跳	決勝	29名	メイン (2ビット)	16:05

【投てき競技】

開始時刻	種目	ラウンド	参加数	実施エリア	招集完了時刻
10:20	十種 円盤投	-	24名	投てき場	※
13:00	男子 円盤投	決勝	25名	投てき場	12:00
15:45	七種 砲丸投	-	24名	Bゾーン (砲丸投)	※
16:00	女子 やり投	決勝	24名	Bゾーン (やり投)	15:20
18:15	十種 やり投	-	24名	Bゾーン (やり投)	※

天皇賜盃第95回日本学生陸上競技対校選手権大会

競技日程 Day3：2026年9月7日(月)

【トラック競技】

開始時刻	カテゴリー	種目	ラウンド	人数	組/着 + α	招集完了時刻	
9:00	女子	3000mSC	決勝	20名	1組	1組	8:40
9:20	男子	3000mSC	決勝	20名	1組	1組	9:00
9:50	女子	400mH	準決勝	24名	3組 / 2着 + 2	1-2組	9:30
						3組	9:40
10:15	男子	400mH	準決勝	24名	3組 / 2着 + 2	1-2組	9:55
						3組	10:05
10:40	女子	200m	準決勝	24名	3組 / 2着 + 2	1-3組	10:20
11:00	男子	200m	準決勝	24名	3組 / 2着 + 2	1-3組	10:40
11:30	女子	800m	決勝	8名	1組	1組	11:10
11:40	男子	800m	決勝	8名	1組	1組	11:20
12:35	女子	400mH	決勝	8名	1組	1組	12:15
12:45	男子	400mH	決勝	8名	1組	1組	12:25
13:00	女子	200m	決勝	8名	1組	1組	12:40
13:10	男子	200m	決勝	8名	1組	1組	12:50
14:00	七種	800m	-	24名	1組	※	
15:00	女子	4×400mR	決勝	8チーム	1組	1組	14:40
15:15	男子	4×400mR	決勝	8チーム	1組	1組	14:55

【跳躍競技】

開始時刻	種目	ラウンド	参加数	実施エリア	招集完了時刻
9:15	七種 走幅跳	-	24名	メイン (2ピット)	8:35
9:45	女子 棒高跳	決勝	25名	バック	8:45※現地招集
10:10	男子 走高跳	決勝	26名	Aゾーン	9:10
13:15	女子 三段跳	決勝	30名	メイン (2ピット)	12:35

【投てき競技】

開始時刻	種目	ラウンド	参加数	実施エリア	招集完了時刻
10:30	女子 円盤投	決勝	25名	投てき場	9:30
11:40	七種 やり投	-	24名	Bゾーン (やり投)	※
12:55	男子 砲丸投	決勝	25名	Bゾーン (砲丸投)	12:15