

2026日本学生陸上競技個人選手権大会 競技日程 Day1：2026年4月24日(金)

【トラック競技】

開始時刻	カテゴリー	種目	ラウンド	人数	組/着 + α	招集完了時刻	
9:15	女子	1500m	予選	38名	2組 / 6着 + 3	1-2組	8:55
9:40	女子	400m	予選	56名	7組 / 3着 + 3	1-2組	9:20
						3-4組	9:30
						5-6組	9:40
						7組	9:50
10:15	男子	400m	予選	63名	8組 / 2着 + 8	1-2組	9:55
						3-4組	10:05
						5-6組	10:15
						7-8組	10:25
11:05	女子	100m	予選	71名	9組 / 2着 + 6	1-2組	10:45
						3-4組	10:55
						5-6組	11:05
						7-8組	11:15
						9組	11:25
11:55	男子	100m	予選	81名	11組 / 2着 + 2	1-2組	11:35
						3-4組	11:45
						5-6組	11:55
						7-8組	12:05
						9-10組	12:15
13:00	女子	100mH	予選	63名	8組 / 2着 + 8	11組	12:25
						1-2組	12:40
						3-4組	12:50
						5-6組	13:00
						7-8組	13:10
13:50	男子	110mH	予選	42名	6組 / 2着 + 4	1-2組	13:30
						3-4組	13:40
						5-6組	13:50
14:30	女子	400m	準決勝	24名	3組 / 2着 + 2	1-2組	14:10
						3組	14:20
14:50	男子	400m	準決勝	24名	3組 / 2着 + 2	1-2組	14:30
						3組	14:40
15:15	女子	1500m	決勝	15名	1組	1組	14:55
15:25	男子	1500m	決勝	19名	1組	1組	15:05
15:40	女子	100m	準決勝	24名	3組 / 2着 + 2	1-2組	15:20
						3組	15:30
16:00	男子	100m	準決勝	24名	3組 / 2着 + 2	1-2組	15:40
						3組	15:50
16:25	女子	100mH	準決勝	24名	3組 / 2着 + 2	1-3組	16:05
16:50	男子	110mH	準決勝	16名	2組 / 3着 + 2	1-2組	16:30
17:15	95日本IC 女子	10000m	決勝	30名	1組	1組	16:55
18:00	95日本IC 男子	10000m	決勝	9名	1組	1組	17:40

【跳躍競技】

開始時刻	種目	ラウンド	参加数	実施エリア	招集完了時刻
11:50	男子 走幅跳	決勝	31名	メイン (2ピット)	11:10
13:45	女子 棒高跳	決勝	12名	バック	12:45 ※現地招集
15:35	女子 走幅跳	決勝	31名	メイン (2ピット)	14:55

【投てき競技】

開始時刻	種目	ラウンド	参加数	実施エリア	招集完了時刻
11:00	女子 砲丸投	決勝	15名	Bゾーン	10:20
12:55	男子 やり投	決勝	16名	Bゾーン	12:15
15:10	男子 砲丸投	決勝	23名	Bゾーン	14:30
17:05	女子 やり投	決勝	17名	Bゾーン	16:25

※招集完了時刻を過ぎての招集は一切認めない。招集完了時刻までに必ず招集所内へ入ること。

※招集完了時刻は招集所内に設置する電波時計を基準とする。

※その他詳細は競技注意事項を確認すること。

2026日本学生陸上競技個人選手権大会

競技日程 Day2：2026年4月25日(土)

【トラック競技】

開始時刻	カテゴリー	種目	ラウンド	人数	組/着 + α	招集完了時刻	
9:00	女子	400mH	予選	42名	6組 / 2着 + 4	1-2組	8:40
						3-4組	8:50
						5-6組	9:00
9:45	男子	400mH	予選	51名	7組 / 3着 + 3	1-2組	9:25
						3-4組	9:35
						5-6組	9:45
						7組	9:55
10:40	女子	800m	予選	35名	5組 / 2着 + 6	1-2組	10:20
						3-4組	10:30
						5組	10:40
11:10	男子	800m	予選	42名	6組 / 2着 + 4	1-2組	10:50
						3-4組	11:00
						5-6組	11:10
11:55	女子	200m	予選	62名	8組 / 2着 + 8	1-2組	11:35
						3-4組	11:45
						5-6組	11:55
						7-8組	12:05
12:35	男子	200m	予選	39名	5組 / 2着 + 6	1-2組	12:15
						3-4組	12:25
						5組	12:35
13:10	女子	400mH	準決勝	16名	2組 / 3着 + 2	1-2組	12:50
13:30	男子	400mH	準決勝	24名	3組 / 2着 + 2	1-2組	13:10
						3組	13:20
13:55	女子	800m	準決勝	16名	2組 / 3着 + 2	1-2組	13:35
14:10	男子	800m	準決勝	16名	2組 / 3着 + 2	1-2組	13:50
14:35	女子	3000mSC	決勝	14名	1組	1組	14:15
15:00	男子	3000mSC	決勝	6名	1組	1組	14:40
15:30	女子	100m	B決勝	8名	1組	1組	15:10
15:35	女子	100m	決勝	8名	1組	1組	15:15
15:45	男子	100m	B決勝	8名	1組	1組	15:25
15:50	男子	100m	決勝	8名	1組	1組	15:30
16:05	女子	100mH	B決勝	8名	1組	1組	15:45
16:10	女子	100mH	決勝	8名	1組	1組	15:50
16:25	男子	110mH	B決勝	8名	1組	1組	16:05
16:30	男子	110mH	決勝	8名	1組	1組	16:10
16:45	女子	400m	決勝	8名	1組	1組	16:25
16:55	男子	400m	決勝	8名	1組	1組	16:35
17:05	女子	10000mW	決勝	35名	1組	1組	16:45

【跳躍競技】

開始時刻	種目	ラウンド	参加数	実施エリア	招集完了時刻
10:35	男子 三段跳	決勝	20名	メイン(1ピット)	9:55
14:25	男子 棒高跳	決勝	10名	バック	13:25 ※現地招集
14:50	女子 走高跳	決勝	18名	Aゾーン	13:50

【投てき競技】

開始時刻	種目	ラウンド	参加数	実施エリア	招集完了時刻
10:30	男子 ハンマー投	決勝	12名	東海大学	9:50
14:00	女子 ハンマー投	決勝	20名	東海大学	13:20

※招集完了時刻を過ぎても招集は一切認めない。招集完了時刻までに必ず招集所内へ入ること。

※招集完了時刻は招集所内に設置する電波時計を基準とする。

※その他詳細は競技注意事項を確認すること。

2026日本学生陸上競技個人選手権大会

競技日程 Day3：2026年4月26日(日)

【トラック競技】

開始時刻	カテゴリー	種目	ラウンド	人数	組/着 + α	招集完了時刻
10:00	男子	10000mW	決勝	35名	1組	1組 9:40
11:00	女子	200m	準決勝	24名	3組 / 2着 + 2	1-3組 10:40
11:20	男子	200m	準決勝	16名	2組 / 3着 + 2	1-2組 11:00
11:35	女子	5000m	決勝	24名	1組	1組 11:15
12:00	男子	5000m	決勝	2名	1組	1組 11:40
12:30	女子	400mH	決勝	8名	1組	1組 12:10
12:40	男子	400mH	決勝	8名	1組	1組 12:20
12:55	女子	800m	決勝	8名	1組	1組 12:35
13:05	男子	800m	決勝	8名	1組	1組 12:45
13:20	女子	200m	B決勝	8名	1組	1組 13:00
13:30	女子	200m	決勝	8名	1組	1組 13:10
13:40	男子	200m	B決勝	8名	1組	1組 13:20
13:50	男子	200m	決勝	8名	1組	1組 13:30

【跳躍競技】

開始時刻	種目	ラウンド	参加数	実施エリア	招集完了時刻
10:35	男子 走高跳	決勝	20名	Aゾーン	9:35
10:55	女子 三段跳	決勝	28名	メイン(2ピット)	10:15

【投てき競技】

開始時刻	種目	ラウンド	参加数	実施エリア	招集完了時刻
10:10	女子 円盤投	決勝	21名	Bゾーン	9:30
12:25	男子 円盤投	決勝	21名	Bゾーン	11:45

※招集完了時刻を過ぎての招集は一切認めない。招集完了時刻までに必ず招集所内へ入ること。

※招集完了時刻は招集所内に設置する電波時計を基準とする。

※その他詳細は競技注意事項を確認すること。