

2026日本学生陸上競技個人選手権大会 競技実施日

男子

種目	4月24日	4月25日	4月26日
100m	予 準決	決	
200m		予	準決 決
400m	予 準決	決	
800m		予 準決	決
1500m	予 決		
5000m			決
日本IC 10000m	決		
110mH	予 準決	決	
400mH		予 準決	決
3000mSC		決	
10000mW			決
走高跳			決
棒高跳		決	
走幅跳	決		
三段跳		決	
砲丸投	決		
円盤投			決
ハンマー投		決(予定)	
やり投	決		

女子

種目	4月24日	4月25日	4月26日
100m	予 準決	決	
200m		予	準決 決
400m	予 準決	決	
800m		予 準決	決
1500m	予 決		
5000m			決
日本IC 10000m	決		
100mH	予 準決	決	
400mH		予 準決	決
3000mSC		決	
10000mW		決	
走高跳		決	
棒高跳	決		
走幅跳	決		
三段跳			決
砲丸投	決		
円盤投			決
ハンマー投		決(予定)	
やり投	決		

※ハンマー投会場は調整中。

※エントリー数により予選及び準決勝を実施しない場合があるが、決勝実施日は変更しない。

※競技日程の詳細は、参加申し込み受付後に日本学連のホームページに掲載する。