

練習会場注意事項

1. 補助競技場

- (1) 補助競技場の使用時間は次のとおりとする。

日付	使用時間
9月1日(木)【大会前日】	13:00~17:00
9月2日(金)【第1日】	7:30~19:00
9月3日(土)【第2日】	7:30~19:30
9月4日(日)【第3日】	7:30~15:30

- (2) 補助競技場では、トラック種目及び跳躍種目(棒高跳を除く)の練習を行うことができる。

- (3) トラックのレーンの使い方は、以下の通りとする。

○直線走路

- ・1~2レーン：中長距離及びジョッグ
- ・3~6レーン：短距離・スタートダッシュ練習
- ・7レーン：女子100mH用
- ・8レーン：男子110mH用

○コーナー及びバックストレート

- ・400mHは、ホームストレートを除く7~8レーンに設置する。

- (4) 投てき物を使用した投てき練習及び棒高跳の練習は、禁止とする。

- (5) 事故防止のため、逆走は禁止とする。

2. 投てき練習場

- (1) 投てき練習場の使用時間は、次の通りとする。

○9月1日(木)【大会前日】

時間	種目
13:00~14:00	円盤投
14:00~15:00	ハンマー投
15:00~16:00	やり投
16:00~17:00	砲丸投

- (2) 投てき用具は、各自が用意すること。

3. 雨天練習場

- (1) 雨天練習場の使用時間は次のとおりとする。

日付	使用時間
9月2日(金)【第1日】	7:30~19:00
9月3日(土)【第2日】	7:30~19:30
9月4日(日)【第3日】	7:30~15:30

- (2) ハードルの使用は雨天時に限り、以下の時間帯のみ、以下に指定するレーンで認めることとする。なお、ハードルを使用する際には、必ず指導者の立会いの下、危険の無いように行うこと。

○9月3日(土)【第2日】

時間	3レーン	4レーン
7:30~10:45	女子100mH	男子110mH
12:30~14:05	女子400mH	男子400mH

○ 9月4日(日)【第3日】

時間	3レーン	4レーン
9:30~14:05	女子 100mH	男子 110mH
10:30~12:30	女子 400mH	男子 400mH

(3) 雨天練習場の一部をトレーナー活動場所として使用しているため、危険の無いよう配慮すること。

4. その他

- (1) 練習会場では事故防止に努め、競技役員の指示に従うこと。
- (2) 練習会場には、選手・チームスタッフ・競技役員以外は立ち入らないこと。
- (3) 各練習会場のトラックにおいて、牽引ロープ及びミニハードル等の用具を使用する練習は禁止する。
- (4) 本競技場での練習は、全日禁止とする。
- (5) その他不明な点は、ウォーミングアップ場係に確認すること。