

競技開始時刻

開会式 16:00

競技開始 16:15

閉会式: 全競技表彰終了後

トラック競技			フィールド競技					
			跳躍			投てき		
16:00		開会式				16:15	女	ハンマー投
16:30	女	(中)招待 4×100mR						
16:50	男	(中)招待 4×100mR	16:40	女	三段跳			
17:30	女	400mH	17:00	男	棒高跳			
17:40	男	400mH				17:35	男	円盤投
18:00	女	400m	17:50	女	走高跳	17:45	女	砲丸投
18:10	男	400m						
18:30	女	100m	18:20	男	走幅跳			
18:40	男	100m						
19:00	女	100mH				18:55	男	やり投
19:10	男	110mH						
19:30	女	1500m						
19:45	男	1500m						
20:10	女	メドレーリレー						
20:20	男	メドレーリレー						
		閉会式						