

2016日本学生陸上競技個人選手権大会

競技日程【第1日】6月10日(金)

トラック競技

開始時刻	種目	ラウンド	参加数	組 - 着 + α	招集開始時刻	招集完了時刻
開式 09:00						
10:00	男子 10000mW	決勝	24	1	1組	9:30
11:00	女子 100mH	予選	56	7 - 3 + 3	1-2組	10:30
					3-4組	10:40
					5-6組	10:50
					7組	11:00
11:40	男子 110mH	予選	64	8 - 3 + 8	1-2組	11:10
					3-4組	11:20
					5-6組	11:30
					7-8組	11:40
12:25	女子 1500m	予選	41	2 - 6 + 3	1-2組	11:55
12:50	男子 1500m	予選	43	3 - 4 + 3	1-2組	12:20
					3組	12:30
13:20	女子 400m	予選	28	4 - 3 + 4	1-2組	12:50
					3-4組	13:00
13:40	男子 400m	予選	48	6 - 2 + 4	1-2組	13:10
					3-4組	13:20
					5-6組	13:30
14:30	女子 100mH	準決勝	24	3 - 2 + 2	1-2組	14:00
					3組	14:10
14:50	男子 110mH	準決勝	32	4 - 1 + 4	1-2組	14:20
					3-4組	14:30
15:30	女子 400m	準決勝	16	2 - 3 + 2	1-2組	15:00
15:45	男子 400m	準決勝	16	2 - 3 + 2	1-2組	15:15
16:00	女子 1500m	決勝	15	1	1組	15:30
16:15	男子 1500m	決勝	15	1	1組	15:45
16:30	女子 100mH	決勝	8	1	1組	16:00
16:40	男子 110mH	9位以下決定戦	8	1	1組	16:10
16:50	男子 110mH	決勝	8	1	1組	16:20

跳躍競技

開始時刻	種目	ラウンド	参加数	実施エリア	招集開始時刻	招集完了時刻
10:30	女子 棒高跳	決勝	40	バック	8:50	9:00
11:30	男子 三段跳	決勝	31	メイン	10:40	10:50

投てき競技

開始時刻	種目	ラウンド	参加数	実施エリア	招集開始時刻	招集完了時刻
10:00	男子 円盤投	決勝	28	Bゾーン	9:10	9:20
13:30	女子 円盤投	決勝	17	Bゾーン	12:40	12:50

2016日本学生陸上競技個人選手権大会

競技日程【第2日】 6月11日(土)

トラック競技

開始時刻	種目	ラウンド	参加数	組一着 + α	招集開始時刻	招集完了時刻
10:00	女子 400mH	予選	45	6 - 2 + 4	1-2組	9:30
					3-4組	9:40
					5-6組	9:50
10:35	男子 400mH	予選	45	6 - 2 + 4	1-2組	10:05
					3-4組	10:15
					5-6組	10:25
11:10	女子 10000mW	決勝	20	1	1組	10:40
12:10	女子 100m	予選	85	11 - 2 + 10	1-2組	11:40
					3-4組	11:50
					5-6組	12:00
					7-8組	12:10
					9-10組	12:20
13:10	男子 100m	予選	68	9 - 3 + 5	1-2組	12:30
					3-4組	12:40
					5-6組	12:50
					7-8組	13:00
					9組	13:10
14:00	女子 400mH	準決勝	16	2 - 3 + 2	1-2組	13:20
14:20	男子 400mH	準決勝	16	2 - 3 + 2	1-2組	13:30
14:40	女子 100m	準決勝	32	4 - 1 + 4	1-2組	14:10
					3-4組	14:20
15:10	男子 100m	準決勝	32	4 - 1 + 4	1-2組	14:30
					3-4組	14:40
15:40	女子 400m	決勝	8	1	1組	14:50
15:50	男子 400m	決勝	8	1	1組	15:00
16:00	女子 5000m	タイムレース決勝	48	2	1組	15:10
					2組	15:20
16:50	男子 5000m	タイムレース決勝	59	2	1組	15:30
					2組	15:40
17:30	女子 100m	9位以下決定戦	8	1	1組	16:20
17:40	女子 100m	決勝	8	1	1組	16:30
17:50	男子 100m	9位以下決定戦	8	1	1組	16:40
18:00	男子 100m	決勝	8	1	1組	16:50

跳躍競技

開始時刻	種目	ラウンド	参加数	実施エリア	招集開始時刻	招集完了時刻
10:00	女子 三段跳	決勝	48	メイン(2ピット)	9:10	9:20
12:30	男子 走高跳	決勝	40	Aゾーン	11:40	11:50
14:00	男子 走幅跳	決勝	52	メイン(2ピット)	13:10	13:20

投てき競技

開始時刻	種目	ラウンド	参加数	実施エリア	招集開始時刻	招集完了時刻
10:30	女子 ハンマー投	決勝	24	東海大学	9:40	9:50
14:00	男子 ハンマー投	決勝	24	東海大学	13:10	13:20

2016日本学生陸上競技個人選手権大会

競技日程【第3日】 6月12日(日)

トラック競技

開始時刻	種目	ラウンド	参加数	組 - 着 + α	招集開始時刻		招集完了時刻
10:00	女子 200m	予選	80	10 - 2 + 12	1-2組	9:30	9:40
					3-4組	9:40	9:50
					5-6組	9:50	10:00
					7-8組	10:00	10:10
					9-10組	10:10	10:20
11:00	男子 200m	予選	43	6 - 2 + 4	1-2組	10:30	10:40
					3-4組	10:40	10:50
					5-6組	10:50	11:00
11:40	女子 800m	予選	25	3 - 2 + 2	1-2組	11:10	11:20
					3組	11:20	11:30
12:00	男子 800m	予選	61	6 - 1 + 2	1-6組	11:30	11:40
12:50	女子 200m	準決勝	32	4 - 1 + 4	1-2組	12:20	12:30
					3-4組	12:30	12:40
13:20	男子 200m	準決勝	16	2 - 3 + 2	1-2組	12:50	13:00
13:40	女子 400mH	決勝	8	1	1組	13:10	13:20
13:50	男子 400mH	決勝	8	1	1組	13:20	13:30
14:10	男子 3000mSC	タイムレース決勝	47	2	1組	13:40	13:50
					2組	14:00	14:10
14:40	女子 3000mSC	決勝	20	1	1組	14:10	14:20
15:10	女子 800m	決勝	8	1	1組	14:40	14:50
15:20	男子 800m	9位以下決定戦	8	1	1組	14:50	15:00
15:30	男子 800m	決勝	8	1	1組	15:00	15:10
15:40	女子 200m	9位以下決定戦	8	1	1組	15:10	15:20
15:50	女子 200m	決勝	8	1	1組	15:20	15:30
16:00	男子 200m	決勝	8	1	1組	15:30	15:40
閉式 16:30							

跳躍競技

開始時刻	種目	ラウンド	参加数	実施エリア	招集開始時刻	招集完了時刻
10:30	男子 棒高跳	決勝	21	バック	8:50	9:00
11:00	女子 走高跳	決勝	36	Aゾーン	10:10	10:20
11:30	女子 走幅跳	決勝	28	メイン	10:40	10:50

投てき競技

開始時刻	種目	ラウンド	参加数	実施エリア	招集開始時刻	招集完了時刻
10:00	女子 砲丸投	決勝	27	Bゾーン	9:10	9:20
10:10	男子 やり投	決勝	35	Bゾーン	9:20	9:30
12:30	男子 砲丸投	決勝	25	Bゾーン	11:40	11:50
12:50	女子 やり投	決勝	29	Bゾーン	12:00	12:10