

練習に関する注意事項

1. ヤンマーフィールド長居

(1) ヤンマーフィールド長居の使用時間は次のとおりとする。

日付	使用時間
9月10日(木)【大会前日】	13時00分～17時00分
9月11日(金)【第1日】	7時30分～18時30分
9月12日(土)【第2日】	7時30分～19時00分
9月13日(日)【第3日】	7時30分～14時30分

(2) ヤンマーフィールド長居では、トラック競技及び跳躍競技（棒高跳を除く）の練習を行うことができる。ただし、以下の時間帯に限り、競技役員の立会いの下で、**1人3投に限り**ハンマー投を除く投てき競技の練習を認める。

日付	時間	種目
9月10日(木)【大会前日】	13時00分～14時30分	男女円盤投
	13時00分～14時30分	男女砲丸投
	15時00分～16時30分	男女やり投

(3) トラックのレーンの使い方は、以下のとおりとする。

○ホームストレート

- ・1～2レーン：中長距離及びジョッグ
- ・3～5レーン：短距離・スタートダッシュ練習
- ・6レーン：女子100mH
- ・8レーン：男子110mH

※9月12日(土)【第2日】7時30分～10時00分、9月13日(日)【第3日】9時00分～11時00分、12時10分～13時10分に限り、5～6レーンを女子100mH、7～8レーンを男子110mHとする。

○曲走路及びバックストレート

- ・1～2レーン：中長距離及びジョッグ
- ・6レーン：女子400mH（第一曲走路～バックストレート中央にかけて設置）
- ・8レーン：男子400mH（第一曲走路～バックストレート中央にかけて設置）

※9月12日(土)【第2日】11時00分～13時30分、9月13日(日)【第3日】11時00分～12時10分に限り、5～6レーンを女子400mH、7～8レーンを男子400mHとする。

(4) ヤンマーフィールド長居で競技が行われている時間帯については、一部区域の使用を制限するので、競技役員の指示に従うこと。

(5) 投てき競技の練習は、公式練習及び(2)で指定する時間の練習を除き禁止とする。

(6) 事故防止のため、逆走は避けること。

(7) 芝生内への立ち入りは、原則禁止とする。

2. ヤンマースタジアム長居バックスタンド下雨天練習場

(1) ヤンマースタジアム長居バックスタンド下雨天練習場の使用時間は次のとおりとする。

日付	使用時間
9月11日(金)【第1日】	7時30分～18時30分
9月12日(土)【第2日】	7時30分～19時00分
9月13日(日)【第3日】	7時30分～14時30分

- (2) ハードルの使用は、以下に指定するレーンで認めることとする。なお、ハードルを使用する際には、必ず指導者の立会いの下、事故の無いように行うこと。

○9月12日(土)【第2日】

時間	内側から2番目のレーン	内側から3番目のレーン
7時30分～10時00分	女子100mH	男子110mH
11時00分～13時30分	女子400mH	男子400mH

○9月13日(日)【第3日】

時間	内側から2番目のレーン	内側から3番目のレーン
9時00分～11時00分	女子100mH	男子110mH
11時00分～12時10分	女子400mH	男子400mH
12時10分～13時10分	女子100mH	男子110mH

なお、9月11日(金)【第1日】におけるヤンマースタジアム長居バックスタンド下雨天練習場でのハードルの使用は、認めない。

- (3) ヤンマースタジアム長居バックスタンド下雨天練習場の一部をトレーナー活動場所として使用しているため、危険の無いよう配慮する。
 (4) 事故防止のため、逆走は避けること。

3. ヤンマーフィールド長居補助走路

- (1) ヤンマーフィールド長居補助走路の使用時間は次のとおりとする。

日付	使用時間
9月11日(金)【第1日】	7時30分～18時30分
9月12日(土)【第2日】	7時30分～19時00分
9月13日(日)【第3日】	7時30分～14時30分

- (2) ハードルの使用は、認めない。
 (3) 事故防止のため、逆走は避けること。

4. その他

- (1) ヤンマースタジアム長居競技エリアでの練習は、公式練習を除き全日禁止とする。
 (2) 練習場には、選手・チームスタッフ・競技役員以外は立ち入らないこと。
 (3) 練習場では事故防止に努め、競技役員の指示に従うこと。
 (4) 練習に使用できる用器具は、競技場備え付けのスターティングブロック及びハードルに限る。ただし、ハードルの使用は、1.～3.に定められたレーン・時間帯に限る。ヤンマーフィールド長居補助走路でのハードルの使用は禁止とする。
 (5) その他不明な点は、競技役員に確認すること。