

28

2015/

5000m 10000m

5000m	49
10000m	63
10000m	243

2015	4	18	19
			2015 4 25
2015	4	25	

27  
2014 1 1

49	1	2,000	
63	1	2,700	
			1,700
243	1	1,000	

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_


151-0053 1-58-11 2F

10000m

---

FAX

---

FAX FAX 03-5304-5569

---

[juuj@oy.ocn.ne.jp](mailto:juuj@oy.ocn.ne.jp)

5000m	49	3 20 ( )	5000m 14.00.0
5000m	49	3 20 ( )	5000m 16.00.0
10000m	63	<u>3 23 ( )</u>	<u>10000m 29.00.0</u>
10000m	243	4 7 ( )	10000m 34.00.0

2014 4 1

49

<http://www1.ocn.ne.jp/~hrk34/index.htm>

63

243

1 1 1

5000m 10000m

15

2015/

151-0053 1-58-11 2F  
 TEL 03-5304-5542 FAX 03-5304-5569 E j u a u j @ o y . o c n . n e . j p