

競 技 等 開 始 時 刻

開会式10:00 競技開始10:45 閉会式:14:30

トラック競技			フィールド競技								
			跳　　躍			投　て　き					
10:00		開会式									
11:00	女	400mH	11:00	男	棒高跳	10:45	女	ハンマー投			
11:15	男	400mH	11:00	女	三段跳						
11:30	女	400m									
11:40	男	400m				11:45	男	円盤投			
12:00	女	100m									
12:10	男	100m									
12:25	女	100mH									
12:40	男	110mH				12:45	女	砲丸投			
12:55	女	(中)招待 4×100mR決勝	13:00	女	走高跳				13:00	男	やり投
13:05	男	(中)招待 4×100mR決勝	13:00	男	走幅跳						
13:20	女	800m									
13:30	男	800m									
13:50	女	100m＋200m＋ 300m＋400mR									
14:00	男	100m＋200m＋ 300m＋400mR									
14:30		閉会式									