

競技等開始時刻

開会式10:00 競技開始10:30 閉会式:14:30

トラック競技		フィールド競技						
		跳 躍			投 て き			
10:00		開会式						
11:00	女	400mH	11:00	男	棒高跳	10:30	女	ハンマー投
11:15	男	400mH	11:00	女	三段跳			
11:30	女	400m						
11:40	男	400m				11:45	男	円盤投
12:00	女	100m						
12:10	男	100m						
12:25	女	100mH						
12:40	男	110mH				12:45	女	砲丸投
12:55	女	(中)招待 4×100mR決勝	13:00	女	走高跳	13:00	男	やり投
13:05	男	(中)招待 4×100mR決勝	13:00	男	走幅跳			
13:20	女	800m						
13:30	男	800m						
13:50	女	100m+200m+ 300m+400mR						
14:00	男	100m+200m+ 300m+400mR						
14:30		閉会式						