

2010 日本学生陸上競技個人選手権大会 標準記録

種 目	男 子	女 子
100m*	10秒65	<u>12秒30</u>
200m*	<u>21秒55</u>	<u>25秒30</u>
400m*	<u>48秒20</u>	<u>58秒00</u>
800m	<u>1分52秒8</u>	2分14秒9
1500m	3分54秒0	4分38秒0
5000m	14分35秒0	3000m 9分40秒0
		5000m 16分45秒0
100mH*	—	<u>14秒80</u>
110mH*	<u>14秒75</u>	—
400mH*	52秒60	<u>1分03秒50</u>
3000mSC	9分18秒0	<u>3000mSC 12分30秒0</u>
		<u>3000m 10分00秒0</u>
		<u>5000m 17分20秒0</u>
10000m競歩	5000m競歩 21分30秒0	5000m競歩 25分30秒0
	10000m競歩 45分00秒0	10000m競歩 54分00秒0
	10km競歩 45分00秒	10km競歩 54分00秒
	20km競歩 1時間34分00秒	20km競歩 1時間49分00秒
走高跳	2m07	1m67
棒高跳	4m95	3m20
走幅跳	7m40	5m70
三段跳	15m10	<u>11m85</u>
砲丸投	<u>14m00</u>	<u>12m00</u>
円盤投	<u>42m50</u>	<u>42m00</u>
ハンマー投	<u>54m50</u>	<u>40m00</u>
やり投	<u>65m00</u>	44m50

(注)

①下線：前回大会から変更のあった種目

②「*」を付した種目については、電気計時による記録のみ有効とする。