

競 技 時 間

トラック競技			フィールド競技					
			跳 躍			投 擲		
11:45		開会式						
12:20	男	400mH	12:20	男	棒高跳	12:10	女	ハンマー投
12:35	女	400mH	12:20	女	三段跳			
12:50	女	400m						
13:00	男	400m						
13:10	女	100m				13:10	男	やり投
13:20	男	100m						
13:40	女	100mH	13:30	女	走高跳	13:30	女	砲丸投
13:55	男	110mH	13:50	男	走幅跳			
14:10	女	(中)招待 4×100mR				14:00	男	円盤投
14:20	男	(中)招待 4×100mR						
14:30	男	800m						
14:40	女	800m						
14:50	女	100m+200m+ 300m+400mR						
15:00	男	100m+200m+ 300m+400mR						
15:20		閉会式						