

平成 24 年 11 月 20 日

各 位

公益社団法人日本学生陸上競技連合

第 58 回指導者会議のご案内

標題の会議を下記のとおり開催します。是非、会場までお越しください。

記

日 時：平成 24 年 12 月 8 日（土）13:00～14:50
受 付：12:30～
会 場：日本青年館 501 会議室
参加資格：なし。どなたでも聴講いただけます。
参 加 料：無料

会議次第

進行 安井 年文（青山学院大）

13:00 開会の挨拶

「ディーン元気選手のトレーニング実践報告」

田内 健二（中京大学）

進行 遠藤 俊典（青山学院大）

14:00 「陸上競技者における大腰筋強化を目的としたトレーニングが筋肥大および
疾走パフォーマンスに与える影響」

櫻井 健一（国際武道大学）

14:25 「標準動作モデルによる世界一流および学生短距離選手の疾走動作の比較」

矢田 恵大

《連絡先》

公益社団法人日本学生陸上競技連合

〒151-0053 東京都渋谷区代々木 1-58-11 中沢ビル 2 階

TEL) 03-5304-5542 FAX) 03-5542-5569