

練習会場注意事項

1. 補助競技場

(1) 補助競技場の使用時間は次のとおりとする。

日付	使用時間
9月6日(木)【第1日】	9:00~19:00
9月7日(金)【第2日】	8:00~17:00
9月8日(土)【第3日】	8:00~19:00
9月9日(日)【第4日】	8:00~15:00

※6日13時以降はIDを持っている方のみ練習を行うことができる。

(2) 補助競技場では、トラック種目及び跳躍種目(棒高跳を除く)の練習を行うことができる。

(3) トラックのレーンの使い方は、以下の通りとする。

○直線走路

- ・1~2レーン：中長距離及びジョッグ
- ・3~4レーン：短距離・スタートダッシュ練習
- ・5レーン：女子100mH用
- ・6レーン：男子110mH用

○コーナー及びバックストレート

- ・400mHは、ホームストレートを除く5~6レーンに設置する。

(4) 跳躍種目は入口右側の跳躍用ピットを使用すること。

(5) 投てき物を使用した投てき練習及び棒高跳の練習は、禁止とする。

(6) 事故防止のため、逆走は禁止とする。

2. 雨天練習場

(1) 雨天練習場の使用時間は次のとおりとする。

日付	使用時間
9月6日(木)【第1日】	13:00~19:00
9月7日(金)【第2日】	8:00~17:00
9月8日(土)【第3日】	8:00~19:00
9月9日(日)【第4日】	8:00~15:00

(2) ハードルの使用は雨天時に限り、以下の時間帯のみ、以下に指定するレーンで認めることとする。なお、ハードルを使用する際には、必ず指導者の立会いの下、危険の無いように行うこと。

○9月7日(金)【第2日】

時間	3レーン	4レーン
8:00~11:00	女子400mH	男子400mH

○9月8日(土)【第3日】

時間	3レーン	4レーン
8:00~11:10	女子100mH	男子110mH
14:00~16:00	女子400mH	男子400mH

○9月9日(日)【第4日】

時間	3レーン	4レーン
8:00~10:10	女子100mH	男子110mH
10:15~11:05	女子400mH	男子400mH
11:10~13:25	女子100mH	男子110mH

## 4. その他

- (1) 練習会場では事故防止に努め、競技役員の指示に従うこと。
- (2) 練習会場には、選手・チームスタッフ・競技役員以外は立ち入らないこと。
- (3) 各練習会場のトラックにおいて、牽引ロープ及びミニハードル等の用具を使用する練習は禁止する。
- (4) 本競技場での練習は、全日禁止とする。
- (5) 補助競技場の状態が悪いため、足元には十分留意して練習を行うこと。
- (6) その他不明な点は、ウォーミングアップ場係に確認すること。