

開会式16:30

競技開始16:45

閉会式20:20

トラック競技			フィールド競技					
			跳躍		投てき			
16:30 開会式								
17:00	女	(中)招待 4×100mR	17:00	女	棒高跳	16:45	男	ハンマー投
17:10	男	(中)招待 4×100mR						
17:20	女	(高)招待 4×100mR						
17:30	男	(高)招待 4×100mR	17:30	男	三段跳			
17:45	女	400mH				17:45	男	砲丸投
17:55	男	400mH						
18:05	女	400m				18:00	女	円盤投
18:15	男	400m						
18:25	女	100m						
18:35	男	100m	18:30	男	走高跳			
18:50	女	100mH	19:00	女	走幅跳			
19:10	男	110mH				19:10	女	やり投
19:20	女	1500m						
19:30	男	1500m						
19:40	女	100m+200m+ 300m+400mR						
19:50	男	100m+200m+ 300m+400mR						
閉会式								